

Din hest bliver trænet, plejet og passet Men hvad med dig?



"Lene er en særdeles kompetent træner, der ikke lægger fingre imellem, hverken når det gælder kondition, smidighed eller styrke".

Bo Høstrup

Lene Theill fra Fit4you, er Bos personlige træner og fysioterapeut. Hun arbejder med ham ugentligt for at optimere hans fysiske formåen i forhold til ridningen. Der arbejdes med kondition, corestabilitet, smidighed og styrke.


fit4you
Din krop – din holdning